

la ville est à **NOUS**

Le Guide
des
familles



**-SAINT-
NAZAIRE**



saintnazaire.fr



ÉDITO

DAVID SAMZUN
MAIRE DE SAINT-NAZAIRE



Nous le savons, la famille d'aujourd'hui est plurielle, changeante dans sa forme et dans le temps. C'est le rôle d'une municipalité de veiller à s'adapter pour répondre aux besoins de toutes les générations qui la composent. Ainsi, la Ville soutient-elle les structures dédiées à l'enfance et à la parentalité ; développe et facilite l'accès aux services, aux loisirs, au sport et à la culture ; renforce les pôles de proximité tels que les mairies annexes et soutient les réseaux associatifs qui simplifient l'organisation familiale.

Traduction de cet engagement, le label "Cités éducatives", décerné par le ministère de l'Éducation nationale, soutient les projets engagés par la collectivité et les partenaires locaux pour lutter contre

les inégalités scolaires, notamment dans les quartiers populaires.

L'adhésion au réseau "Ville amie des aîné-es" vient amplifier la politique de la Ville à l'attention des seniors, s'appuyant sur des initiatives telles que la Semaine bleue ou le Conseil des aîné-es, dont la vocation est d'assurer une meilleure prise en compte de leurs besoins.

La famille dans toute sa diversité occupe bien naturellement une place fondamentale à Saint-Nazaire et les services municipaux sont, au quotidien, attentifs à son bien-être.

La collectivité veille aussi à accompagner les associations et à favoriser les initiatives des citoyens au quotidien car ce qui fait l'esprit d'une ville, ce sont celles et ceux qui y vivent.



« Ce guide est le troisième tome d'une collection qui vous donne à voir comment la Ville aménage ses espaces, accompagne les enfants et les familles, les associations, ou encore la vie sportive ou culturelle... Des guides qui vous parlent de vous, utiles au quotidien pour mieux comprendre les nombreux services à votre disposition. Parce que revendiquer une ville plaisir, c'est d'abord et avant tout, revendiquer le plaisir de vivre ensemble au quotidien. »



ESPACE FAMILLE

VOUS SIMPLIFIER LA VIE..... 4

PETITE ENFANCE

S'ÉVEILLER AU MONDE..... 5

ENFANCE

S'ÉPANOUIR
AUTOUR DE L'ÉCOLE..... 6-9

BIEN SE NOURRIR..... 10-11

SE PASSIONNER..... 12-13

JEUNESSE

S'ENGAGER,
BOUGER..... 14-15

SOLIDARITÉS

ÊTRE ACCOMPAGNÉ-E..... 16-17

PARTICIPATION

CONSTRUIRE ENSEMBLE..... 18-19

LOISIRS

SORTIR, SE DIVERTIR..... 20-21

AÎNÉ-ES

PROFITER
DE SA RETRAITE..... 22-25

AU QUOTIDIEN

FACILITER LES DÉMARCHES
CITOYENNES..... 26-27

VOUS SIMPLIFIER LA VIE

Inscriptions à l'école, restauration scolaire, accueil périscolaire (APS), temps péri-éducatif (TPE), centre de loisirs, stages sportifs... Pour toutes les questions liées aux activités de vos enfants autour de l'école, votre interlocuteur privilégié est l'Espace famille, également accessible en ligne.

Sur place

Pour toute première inscription, vous devez prendre rendez-vous à l'Espace famille. Ensuite, vous pourrez choisir d'effectuer vos démarches en ligne via le site web.

Vos démarches en ligne

- Adhérer au prélèvement automatique et à la facture en ligne.
- Pré-inscrire votre enfant de moins de 4 ans à l'accueil occasionnel.
- Transmettre vos fiches de réservation à l'accueil de loisirs.
- Inscrire votre enfant à l'école (pour les nouveaux habitants).
- Inscrire votre enfant au temps péri-éducatif (TPE).
- Éditer votre attestation fiscale.

 **Espace famille**
02 44 73 43 00
espacefamille.saintnazaire.fr

S'ÉVEILLER AU MONDE


Afin de permettre à tous les parents de concilier vie familiale, professionnelle et sociale, la Ville développe en permanence son offre de solutions d'accueil des tout-petits et accompagne chaque famille dans ses démarches.



À chacun son mode d'accueil

Pour tout savoir sur les différents modes d'accueil et les aides financières à votre disposition, pour vous faire aider dans vos démarches de recherche ou d'inscription, contactez le Relais petite enfance.

 **Relais petite enfance**
4, rue Lechat
02 44 73 43 00

 **+ d'infos et brochure**
disponible sur
saintnazaire.fr

Conforter la relation parents-enfants

La Bobine accueille les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) pour jouer, partager et créer du lien. Ici, les enfants se préparent à leur entrée à l'école, tandis que les parents peuvent échanger entre eux ou avec l'équipe de professionnels accueillants. Pas besoin de vous inscrire, le lieu est gratuit et ouvert à tous les mercredis et les samedis !

 **La Bobine**
84, avenue de la République
02 44 73 43 00

ENFANCE

S'ÉPANOUIR autour de L'ÉCOLE



Saint-Nazaire fait depuis longtemps de l'éducation l'une de ses grandes priorités. Attachée à la réussite de tous, elle est attentive au bien-être de chaque enfant et favorise le goût d'apprendre en encourageant les démarches pédagogiques innovantes, dans et hors de l'école.

Avant et après l'école

Vous commencez tôt le matin ou vous finissez tard ? Dès 7h30 et jusqu'à 18h30 (12h30 le mercredi), votre enfant peut bénéficier de l'accueil périscolaire où des activités respectant son rythme lui sont proposées. Les goûters, élaborés par une diététicienne, y sont servis de 16h30 à 17h.

Ateliers découvertes

Le temps péri-éducatif est proposé gratuitement les lundis, mardis et jeudis après la classe, de 15h30 à 16h30. Pendant ces trois séances hebdomadaires, l'enfant participe à des activités sportives, artistiques, culturelles, ludiques, scientifiques ou citoyennes sous forme d'ateliers de sensibilisation et d'éveil.



LE TEMPS DES LOISIRS

LES CENTRES DE LOISIRS ACCUEILLENT LES ENFANTS SCOLARISÉS DE 2 À 12 ANS, LE MERCREDI DE 13H30 À 18H30 ET PENDANT LES PETITES VACANCES SCOLAIRES DE 7H30 À 18H30. LE MERCREDI, VOTRE ENFANT PEUT BÉNÉFICIER D'UN SERVICE DE RESTAURATION ET DE TRANSPORT VERS SON CENTRE. PENDANT LES PETITES VACANCES, L'ACCUEIL EST PROPOSÉ EN JOURNÉE COMPLÈTE AVEC REPAS OU EN DEMI-JOURNÉE SANS REPAS

 **Inscriptions et réservations :**
espacefamille.saintnazaire.fr

chiffres
clés

5 500

ÉLÈVES SCOLARISÉS DANS
LES 20 ÉCOLES PUBLIQUES
DE SAINT-NAZAIRE

4 426

ENFANTS ACCUEILLIS
AU TEMPS PÉRI-ÉDUCATIF
APRÈS LA CLASSE

Le
**SAVIEZ-
VOUS ?**

Si vous avez besoin d'informations sur les temps périscolaires, vous pouvez, au sein de chaque école, rencontrer la ou le responsable de site de 8h30 à 14h et de 15h30 à 18h30.

chiffres clés

25%
DU BUDGET DE LA VILLE
EST CONSACRÉ À L'ÉDUCATION

ENVIRON
20
ARTISTES RENCONTRÉS
ET 30 ŒUVRES DÉCOUVERTES
CHAQUE ANNÉE PAR LES ENFANTS
AVEC LES PARCOURS
D'ÉDUCATION ARTISTIQUE
ET CULTURELLE (PEAC)

10
STRUCTURES PARTENAIRES
DES PEAC

Apprendre autrement

À travers son Projet éducatif de territoire (PEdT), la Ville propose à chaque enfant un parcours d'apprentissage cohérent et de qualité, avant, pendant et après l'école. Elle organise ainsi la complémentarité des temps éducatifs, mobilisant tous les partenaires – écoles, familles, associations... – autour de projets complémentaires à ceux des enseignant-es.



ART ET CULTURE POUR TOUS !

SUR LES TEMPS SCOLAIRES, PÉRISCOLAIRES OU FAMILIAUX, LES PARCOURS D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE (PEAC) PERMETTENT À TOUS LES ENFANTS DE DÉCOUVRIR L'ART ET LEUR VILLE, DE S'INTERROGER SUR DES SUJETS CULTURELS, DE RENCONTRER DES ARTISTES OU DE CRÉER DES ŒUVRES. CO-CONSTRUIT PAR LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES ÉDUCATIFS ET CULTURELS, CHAQUE PARCOURS PREND APPUI SUR LE PROJET D'ÉCOLE.



Du soutien pour aller plus loin

Au sein des écoles des quartiers prioritaires, les clubs "Petites plumes" aident les élèves de CP dans leur apprentissage de la lecture et les clubs "Cap collègue" accompagnent les élèves de CM2 dans leur passage vers la 6^e. L'entrée dans un club se fait sur proposition des enseignant-es, avec l'accord des parents.



Saint-Nazaire, cité éducative

Les quartiers ouest de Saint-Nazaire font partie des 80 territoires bénéficiant du label Cités éducatives du ministère de l'Éducation nationale. Cette démarche vise à lutter contre les inégalités scolaires dans les écoles et les collèges des quartiers prioritaires, en accompagnant les élèves jusqu'à l'insertion professionnelle, dans tous les temps et espaces de vie. À la clé, une organisation plus claire entre les partenaires et un coup de pouce budgétaire.

chiffres clés

40

ÉLÈVES DE CM2 BÉNÉFICIENT
DU DISPOSITIF CAP COLLÈGE
MIS EN PLACE PAR LA VILLE
ET SOUTENU PAR L'ÉTAT

4

CLUBS PETITES PLUMES
ACCOMPAGNENT 20 ÉLÈVES DE CP
DANS LEUR APPRENTISSAGE
DE LA LECTURE

Le SAVIEZ-VOUS ?

Pour les féliciter de leur passage en CP ou au collège, la Ville programme un temps festif pour les élèves de grande section et de CM2. Par exemple, les plus jeunes vont au Théâtre et les plus grands en croisière dans l'estuaire.

ENFANCE

BIEN SE NOURRIR



Les repas pour les écoles, les crèches et les centres de loisirs de Saint-Nazaire sont conçus et préparés avec le souci d'éveiller le goût de chaque enfant, de garantir une alimentation équilibrée et saine, en recourant autant que possible à des produits locaux et biologiques.

Priorité aux produits locaux et biologiques !

Les menus sont élaborés par une diététicienne pour garantir l'équilibre alimentaire de chaque repas. Ils tiennent compte de la saisonnalité des produits, des contraintes budgétaires, et favorisent les produits locaux et bio. Dans les assiettes de nos enfants, on trouve ainsi des légumes du lycée agricole de Saint-Herblain, des pommes des Vergers du littoral à Herbignac, du fromage bio d'Entrammes, des yaourts bio de la ferme de Gineau à Saint-Michel-Chef-Chef et du bœuf de Brière.



De la cuisine à l'assiette

Les entrées et les desserts sont préparés sur place, au restaurant scolaire ou dans la crèche, tandis que les plats principaux sont cuisinés à l'office central. Expédiés froids la veille pour le lendemain, ils sont réchauffés sur place le jour J avant d'être servis aux enfants.

Votre enfant est allergique ?

Vous devez en informer la direction de l'école. Après avis du médecin scolaire et constitution d'un projet d'accueil individualisé, des repas de substitution lui seront proposés, sans surcoût.

chiffres clés

4 200

REPAS SERVIS CHAQUE JOUR
DANS LES ÉCOLES NAZAIRIENNES

13%

DES ALIMENTS SONT ISSUS
DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

45%

DE PRODUITS LOCAUX

Le SAVIEZ-VOUS ?

Une fois par an, en décembre ou en janvier, vous pouvez déjeuner au restaurant scolaire avec votre enfant et découvrir la pause de midi. Une chouette expérience à partager !

Réservez auprès de votre responsable de site.

ENFANCE


SE PASSIONNER

La Ville s'attache à favoriser l'accès à la culture et aux loisirs pour tous et toutes, dès le plus jeune âge. Objectif : aiguïser la curiosité et la sensibilité des enfants, en proposant une offre culturelle, sportive et éducative, variée et accessible.



S'initier à la danse et à la musique

Le Conservatoire enseigne la musique et la danse, de l'éveil à la pratique amateur, jusqu'à l'accompagnement vers les formations supérieures. Les cours d'éveil dans les quartiers, les classes musique ou danse à horaires aménagés et les interventions en milieu scolaire permettent, en parallèle, d'ouvrir ces pratiques à toutes, y compris les enfants en situation de handicap.

 **Centre Boris-Vian (musique)**
02 44 73 43 40
Espace Gambetta (danse)
02 44 73 44 10
+ d'infos sur saintnazaire.fr

Apprendre à nager à l'Aquaparc



Petits champions

VTT, tir à l'arc, escalade, golf, course d'orientation, kayak, voile, paddle, sports de plage... Pour transmettre le goût du sport à vos enfants et leur faire découvrir différentes disciplines, pensez aux stages sportifs pendant les vacances scolaires ou à l'École municipale des sports pour les mercredis après-midi. Trois formules sont proposées : multisports de 5 à 10 ans, nautisme à partir de 8 ans et pleine nature de 10 à 13 ans.

 espacefamille.saintnazaire.fr



À VOS ARTS !

L'ÉCOLE DES BEAUX-ARTS DE NANTES – SAINT-NAZAIRE PROPOSE DES COURS DE DESSIN, PEINTURE, CÉRAMIQUE, SCULPTURE ET MULTIMÉDIA, EN DIRECTION DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS.

 beauxartsnantes.fr
02 40 00 42 61

Le
SAVIEZ-VOUS ?

Livres, BD, revues, CD, DVD, jeux, activités... La médiathèque Étienne-Caux, la bibliothèque Anne-Frank et le bibliobus regorgent de trésors qui invitent à lire, voir et écouter le monde.

 mediatheque.mairie-saintnazaire.fr

S'ENGAGER, BOUGER

Attentive aux besoins des jeunes Nazairien-nes, la Ville s'attache à valoriser leur place dans la cité et à accompagner leur autonomie, en encourageant leur participation à la démocratie locale, en soutenant leurs projets, et en leur donnant la capacité d'agir.



ESCALADO

CET ESPACE PROPOSE TOUTE L'ANNÉE DES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES DE 11 À 15 ANS, LES MERCREDIS ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

 escalado.fr



Coup de pouce pour les projets

Pour aider les jeunes à concrétiser leurs projets, la Ville propose différents dispositifs : une bourse de mobilité à l'international pour les projets de solidarité (16 à 30 ans) et une bourse pour les initiatives sportives, culturelles, environnementales ou de loisirs (15 à 25 ans).

Pour les 11-15 ans, Escalado propose également la bourse Ad'Hoc.

 lasource.saintnazaire.fr
escalado.fr

Envie de participer à la vie de la cité ?

Jeunes en ville est l'instance de participation citoyenne dédiée aux jeunes de 15 à 25 ans. Si vous voulez vous exprimer, contribuer à des projets, faire entendre votre voix pour faire bouger la ville, rejoignez l'aventure !

  [@jeunesenville](https://www.facebook.com/jeunesenville)
www.saintnazaire.fr/concertation/jeunes-en-ville

La Source des 15-25 ans

La Source est à la fois un lieu d'information, un espace de convivialité, un laboratoire d'initiatives et une vitrine du savoir-faire des jeunes Nazairien-nes. Un projet ? Besoin de conseils ou de ressources ? Venez vite nous en parler !

 lasource.saintnazaire.fr

Le SAVIEZ-VOUS ?

La Boussole, nouvelle plateforme en ligne, centralise les services, aides et infos utiles aux 15-30 ans sur l'emploi et le logement. Elle garantit la mise en contact avec les bons interlocuteurs en moins d'une semaine.

 boussole.jeunes.gouv.fr

SOLIDARITÉS

ÊTRE ACCOMPAGNÉ·E

Au cours de sa vie, chacun·e peut être confronté·e à des difficultés sociales ou familiales, ponctuelles ou durables. Dans ces moments-là, la solidarité est essentielle. La Ville s'attache ainsi à soutenir, accompagner chacun·e vers plus d'autonomie pour favoriser le bien vivre ensemble.



39 19

LE NUMÉRO ANONYME
ET GRATUIT D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION
POUR METTRE FIN AUX VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES

115

UN NUMÉRO UNIQUE
POUR TROUVER UN HÉBERGEMENT
D'URGENCE OU SIGNALER UNE PERSONNE
EN SITUATION D'ERRANCE

UN SOUTIEN PERSONNALISÉ

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) VOUS ACCUEILLE SUR RENDEZ-VOUS POUR VOUS INFORMER, VOUS ORIENTER ET METTRE EN PLACE L'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS : AIDE ADMINISTRATIVE OU FINANCIÈRE, CONSEIL BUDGÉTAIRE, ACCÈS AUX DROITS, AUX SOINS, AU LOGEMENT, ETC.



35 414

PERSONNES ONT ÉTÉ ACCUEILLIES
PAR LE CCAS EN 2019

Des aides indispensables

Le CCAS propose plusieurs aides financières pour soutenir les familles qui en ont besoin : tarification solidaire pour les transports urbains, aides pour les séjours scolaires, aide alimentaire, bons cadeaux de fin d'année pour les enfants, accès à la laverie sociale et bientôt une aide aux sports, à la culture et aux loisirs.

 02 40 17 19 99
dascas@mairie-saintnazaire.fr

Le SAVIEZ-VOUS ?

Le CCAS délivre une aide alimentaire sous forme d'accès à l'épicerie sociale et solidaire Totem en centre-ville.

PARTICIPATION

CONSTRUIRE ENSEMBLE



Saint-Nazaire se construit avec ses habitantes et ses habitants. Pour inciter chacune et chacun à prendre la parole, à donner son avis, à partager ses idées pour l'avenir de la cité et de son quartier, la Ville propose de nombreux espaces et outils participatifs.

chiffres clés

8

INITIATIVES CITOYENNES
FINANCÉES EN 9 MOIS,
DONT 2 AU SEIN DES
QUARTIERS PRIORITAIRES

5 220 €

DE SUBVENTIONS VERSÉES
POUR CES PROJETS



UNE IDÉE POUR VOTRE QUARTIER ?

VOUS AVEZ UN PROJET POUR PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ, POUR PROMOUVOIR LA SOLIDARITÉ OU ANIMER LA VIE CITOYENNE À L'ÉCHELLE DE VOTRE QUARTIER ? LA VILLE PEUT VOUS ACCOMPAGNER POUR LE RÉALISER. COMMENT ? VOUS DÉPOSEZ VOTRE DOSSIER EN LIGNE OU À L'ACCUEIL DE VOTRE MAIRIE ANNEXE OU DE L'ESPACE CIVIQUE JACQUES-DUBÉ. IL EST ALORS EXAMINÉ PAR UNE COMMISSION DÉDIÉE ET PRÉSENTÉ EN CONSEIL MUNICIPAL EN CAS DE DEMANDE DE FINANCEMENT (1 000 € MAXIMUM PAR PROJET).

Proposez votre initiative sur saintnazaire.fr / rubrique Concertation

Conseils citoyens

Pour participer à l'amélioration de la qualité de vie à Saint-Nazaire, rejoignez l'un des sept Conseils citoyens de quartiers. Seules conditions : être Nazairien·ne, majeur·e et libre de tout mandat politique en cours.

saintnazaire.fr

Interpellez vos élus !

Vous souhaitez faire inscrire un sujet qui relève de la compétence communale à l'ordre du jour du Conseil municipal ? C'est simple : vous lancez une pétition en ligne et si celle-ci recueille, en 12 mois, 2 500 signatures de Nazairien·nes majeur·es habitant la ville depuis au moins un an, votre projet sera débattu par les élu·es.

Proposez votre pétition sur saintnazaire.fr / rubrique Concertation

Le SAVIEZ-VOUS ?

Pour toute question concernant la participation citoyenne, renseignez-vous auprès du Service Vie des quartiers et Contrat de ville.

02 40 00 41 82
saintnazaire.fr

SORTIR, SE DIVERTIR

La vie urbaine à Saint-Nazaire est riche et foisonnante ! Que vous souhaitiez faire du sport, apprendre à jouer d'un instrument ou à danser, lire ou encore découvrir des spectacles, des artistes ou le patrimoine de la ville, l'offre est plurielle, attentive à toutes les envies.



Place aux associations !

Ce rendez-vous incontournable de la rentrée de septembre vous permet de découvrir, en une journée, toutes les activités proposées par les associations nazairiennes. Au programme : démonstrations, expositions, ateliers, mini-concerts, restauration...

 saintnazaire.fr

Le sport où vous voulez

En quelques clics, la carte interactive Géo'Sports vous permet de localiser les offres et les lieux de pratique les plus proches de vous et d'identifier les personnes à contacter.

 sports.saintnazaire.fr



45 instruments et
3 danses enseignés
au conservatoire



Mix culturel à la médiathèque

Tout au long de l'année, la médiathèque propose de nombreux rendez-vous culturels : expositions, rencontres, conférences, concerts... tous gratuits ! Elle vous donne également accès à une bibliothèque numérique pour télécharger des livres ou des jeux vidéo, regarder des films, lire des magazines, vous former à distance.

 mediatheque.mairie-saintnazaire.fr
saintnazaire.bibliondemand.com

ON SORT À SAINT-NAZAIRE !

ENTRE LA VILLE, LE PORT, LE LITTORAL, LA BRIÈRE, LES MUSÉES (ESCAL'ATLANTIC, EOL, L'ESPADON, L'ÉCOMUSÉE), LES VISITES INDUSTRIELLES (AIRBUS, LES CHANTIERS NAVALS...), MAIS AUSSI LES ÉVÉNEMENTS FESTIFS OU LA PROGRAMMATION ÉCLECTIQUE DES LIEUX CULTURELS, LES OCCASIONS DE SORTIES ET DE DÉCOUVERTES NE MANQUENT PAS !

 saint-nazaire-tourisme.com

Le
SAVIEZ-VOUS ?

Ville-témoin du 20^e siècle, Saint-Nazaire dispose d'un patrimoine riche et singulier, récompensé en janvier 2020 par le label national "Ville d'art et d'histoire". Plongez dans son histoire à travers la "Saison patrimoine" !

 saint-nazaire-tourisme.com
et saint-nazaire-musees.com

AÎNÉ·ES

PROFITER DE SA RETRAITE



La retraite, c'est d'abord du temps libre. Pour faire du sport, se divertir, se cultiver ou s'engager. Et à Saint-Nazaire les seniors ont l'embarras du choix ! La Ville prend aussi en compte les difficultés liées au vieillissement pour proposer à chacun·e un accompagnement adapté.



UN JOUR, UNE ACTIVITÉ

LE PÔLE ANIMATION DU CCAS EST UN ESPACE D'ACTIVITÉS POUR LES NAZAIRIEN·NES ÂGÉS·ES DE 60 ANS ET PLUS. CHANT, JEUX, VISITES, ATELIERS THÉMATIQUES... IL PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS, DU LUNDI AU VENDREDI, POUR FAVORISER LA PARTICIPATION DES AÎNÉ·ES À LA VIE CULTURELLE ET SOCIALE, ET EN PRIORITÉ CELLE DES PERSONNES ISOLÉES ET/OU À FAIBLES RESSOURCES.

 saintnazaire.fr
02 40 22 67 98

Une semaine de sensibilisation

Lors de la Semaine bleue, événement national dédié aux personnes âgées et à leur entourage, le CCAS organise, en octobre, de nombreuses animations pour valoriser leur rôle au sein de la cité, pour informer sur les aides répondant à leurs besoins et sur les réalisations et projets des associations.

 saintnazaire.fr

La parole aux seniors

Le Conseil des aîné·es est une instance de démocratie locale créée pour offrir aux seniors la possibilité de participer à l'élaboration des politiques publiques et veiller ainsi à assurer une meilleure prise en compte de leurs besoins.

 saintnazaire.fr

chiffres clés

53

PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS CONSTITUENT LE CONSEIL DES AÎNÉ·ES

620

PERSONNES ONT PARTICIPÉ À L'ÉDITION 2019 DE "SENIORS SUR LEUR 31"

Le SAVIEZ-VOUS ?

Saint-Nazaire adhère au réseau francophone "Ville amie des aînés" pour repenser globalement et améliorer l'inclusion des seniors dans la ville.

chiffres
clés

11

NOUVEAUX CENTENAIRES
NAZAIRIENS ONT ÉTÉ RECENSÉS
EN 2019

790

VISITES À DOMICILE ONT ÉTÉ EFFECTUÉES
PAR LE CLIC PILOT'ÂGE EN 2019


Le
SAVIEZ-
VOUS ?

Pour les fêtes de fin d'année, la Ville de Saint-Nazaire propose à tou·tes les Nazairien·nes de 65 ans et plus, "Seniors sur leur 31", un après-midi festif, avec spectacle de music-hall, goûter et bal.

 saintnazaire.fr
02 40 22 67 98

Adapter son logement

Vous avez plus de 60 ans ou vous êtes en situation de handicap ? Des adaptations ou équipements simples peuvent favoriser votre maintien à domicile, en limitant les risques d'accidents domestiques et plus particulièrement les chutes : adaptation de l'éclairage, barre d'appui, main courante, etc. Pour obtenir des conseils sur les travaux à réaliser et connaître les aides financières existantes, renseignez-vous auprès des services de l'agglomération nazairienne.

 **Service Amélioration de l'habitat**
02 51 76 10 00
ecorenove-carene.fr

Des résidences pour éviter l'isolement


La Ville de Saint-Nazaire dispose de deux résidences-autonomie de près de 60 places chacune, pour accueillir des personnes âgées, seules ou en couples, ne présentant pas de pertes majeures d'autonomie. Celles-ci peuvent ainsi bénéficier d'un environnement sécurisé et de services collectifs – restauration, ménage, animations... – à un coût modéré.

 saintnazaire.fr




Se déplacer à tout âge

Sur l'agglomération nazairienne, différentes possibilités de transports sont proposées aux personnes âgées : abonnement Croisière pour les personnes retraitées (sur présentation d'un justificatif) ; Liberty'bus pour les personnes à mobilité réduite.

 stran.fr
02 40 00 75 75

Des aides et des services dédiés

Le CLIC Pilot'âge est un lieu d'accueil et d'écoute où les personnes âgées et leur famille peuvent s'informer sur l'ensemble des services à domicile, sur les structures d'accueil et les aides financières existantes. Elles peuvent aussi être accompagnées dans la mise en place de services de maintien à domicile, en collaboration avec les professionnels du secteur gérontologique.

 **CLIC Pilot'âge**
02 40 17 19 20

Le
SAVIEZ-
VOUS ?

Les aidant·es jouent un rôle essentiel dans la prise en charge quotidienne de proches âgés dépendants et/ou désorientés. Des structures d'accueil, d'écoute, de relais existent pour leur permettre de prendre du temps pour eux et d'être accompagnés.

 **CLIC Pilot'âge**
02 40 17 19 20

LA FÊTE DES CENTENAIRES

TOUS LES ANS EN OCTOBRE, UN GOÛTER EST ORGANISÉ POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE 100 ANS ET PLUS, ACCOMPAGNÉES DE LEURS PROCHES. ET LE JOUR DE LEUR ANNIVERSAIRE, LES NOUVEAUX CENTENAIRES PEUVENT RECEVOIR UN BOUQUET DE FLEURS DE LA PART DE LA MUNICIPALITÉ.

 02 40 22 67 98

AU QUOTIDIEN

FACILITER les démarches CITOYENNES



Recensement à 16 ans, droit de vote à 18 ans, mariage ou PACS, naissance, décès... À chaque grande étape de la vie, la Ville vous accompagne, avec la volonté de vous orienter et de simplifier vos démarches à travers des outils d'information et un accueil personnalisé, physique ou dématérialisé.

SIGNALER UN PROBLÈME

SI VOUS CONSTATEZ UNE DÉGRADATION OU UNE ANOMALIE SUR L'ESPACE PUBLIC, SIGNALEZ-LE AU SERVICE D'INTERVENTION RAPIDE.

 vosdemarches.sainnazaire.fr
02 40 00 38 28

SE FAIRE RECENSER

DÈS L'ÂGE DE 16 ANS ET DANS LES 3 MOIS QUI SUIVENT, LES JEUNES NAZAIRIEN-NES DOIVENT OBLIGATOIREMENT SE FAIRE RECENSER AUPRÈS DE LA MAIRIE.

 sainnazaire.fr

S'inscrire sur les listes électorales

Si l'inscription sur les listes électorales est automatique pour les jeunes de 18 ans et les personnes venant d'obtenir la nationalité française, dans tous les autres cas (déménagement...), vous devez faire la démarche en ligne ou en mairie.

 sainnazaire.fr et service-public.fr

Voter par procuration

Si vous ne pouvez pas être présent-e le jour d'un scrutin électoral, vous pouvez demander à une personne de voter à votre place. Pour la mandater, rendez-vous, muni-e d'une pièce d'identité, au tribunal d'instance, au commissariat de police ou à la gendarmerie.

 sainnazaire.fr

ÉTAT-CIVIL

POUR TOUTES LES DÉMARCHES D'ÉTAT-CIVIL (PACS, NAISSANCE, DÉCÈS, PASSEPORT...), RENDEZ-VOUS À L'HÔTEL DE VILLE OU DANS VOTRE MAIRIE ANNEXE.

 sainnazaire.fr
02 40 00 40 00

Parrainer un enfant

Le parrainage civil ou républicain est possible à Saint-Nazaire si vous y êtes domiciliés. Il s'agit d'un acte citoyen symbolique par lequel les marraines et parrains prennent l'engagement moral d'aider l'enfant en cas de défaillance ou de disparition des parents.

 sainnazaire.fr



Ville de Saint-Nazaire
Hôtel de Ville
Place François Blancho - CS 40 416
44 606 Saint-Nazaire Cedex
02 40 00 40 00



• **Mairie annexe de l'Immaculée**

2, rue Philibert-Delorme
02 40 66 48 23

• **Mairie annexe de Saint-Marc-sur-Mer**

10, place Jacques-Tati
02 40 91 90 84

• **Mairie annexe de Méan-Penhoët**

106, rue de Trignac
02 40 22 51 41

• **Mairie annexe Ouest**

53, boulevard de Broodcoorens
02 40 11 11 94

• **Police municipale**

16, avenue de la République
02 40 00 40 63

• **Centre communal d'action sociale**

37, rue Pierre-Mendès-France
02 40 17 19 99

• **Espace civique Jacques-Dubé**

1 bis, rue des Ajoncs
02 28 55 99 73